



## МОДЕЛЬ ДНЯ

### Распорядок дня на холодный период года с 1 сентября по 31 мая (младшая группа)

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут))	9.00-09.40*
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, умывание, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход домой	17.30