



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ИКРА КАБАЧКОВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 50		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ПЕЧЕНЬЕ 20				
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕ НКА, АЙРАН 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 70	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕ НКА, АЙРАН 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП "ХАРЧО" ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 90	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ пшеница 100	ОВОЩНОЕ РАГУ 80
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕ НКА, АЙРАН, ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 15	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕ НКА, АЙРАН, ЙОГУРТ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕ НКА, АЙРАН, ЙОГУРТ 150	