



МЕНЮ Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 70
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25				ПЕЧЕНЬЕ 25				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 55									
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	КЕФИР АЦИДОФИЛИН. ПРОСТОКВАША.РЯЖЕ НКА.АЙРАН 170	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 130	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120	КЕФИР. АЦИДОФИЛИН. ПРОСТОКВАША.РЯЖЕ НКА.АЙРАН 160
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП "ХАРЧО" ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 100	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	КАША РАССЫПЧАТАЯ пшениная 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ 90
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	КЕФИР. АЦИДОФИЛИН. ПРОСТОКВАША.РЯЖЕ НКА.АЙРАН 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170
	КЕФИР. АЦИДОФИЛИН. ПРОСТОКВАША.РЯЖЕ НКА.АЙРАН ЙОГУРТ 170				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР. АЦИДОФИЛИН. ПРОСТОКВАША.РЯЖЕ НКА.АЙРАН ЙОГУРТ 170		